

2019																						
Juli			August				September				Oktober			November			December					
ma	1		27	to	1			so	1			ti	1		fr	1		so	1			
ti	2			fr	2			ma	2		36	on	2		lo	2		ma	2		49	
on	3			lo	3			ti	3			to	3		so	3		ti	3			
to	4			so	4			on	4			fr	4		ma	4		45	on	4		
fr	5			ma	5		32	to	5			lo	5		ti	5		Slut + kropsanalyse	to	5		
lo	6			ti	6		Start + kropsanalyse	fr	6			so	6		on	6			fr	6		
so	7			on	7			lo	7			ma	7		41	to	7		Start + kropsanalyse	lo	7	
ma	8		28	to	8			so	8			ti	8		fr	8			so	8		
ti	9			fr	9			ma	9		37	on	9		lo	9			ma	9		50
on	10			lo	10			ti	10			to	10		so	10			ti	10		
to	11			so	11			on	11			fr	11		ma	11		46	on	11		
fr	12			ma	12		33	to	12			lo	12		ti	12			to	12		
lo	13			ti	13			fr	13			so	13		on	13			fr	13		
so	14			on	14			lo	14			ma	14		42	to	14			lo	14	
ma	15		29	to	15			so	15			ti	15		Kropsanalyse	fr	15			so	15	
ti	16			fr	16			ma	16		38	on	16		lo	16			ma	16		51
on	17			lo	17			ti	17		Slut + kropsanalyse	to	17		so	17			ti	17		
to	18			so	18			on	18			fr	18		ma	18		47	on	18		
fr	19			ma	19		34	to	19			lo	19		ti	19			to	19		Slut + kropsanalyse
lo	20			ti	20			fr	20			so	20		on	20			fr	20		
so	21			on	21			lo	21			ma	21		43	to	21			lo	21	
ma	22		30	to	22			so	22			ti	22		fr	22			so	22		
ti	23			fr	23			ma	23		39	on	23		lo	23			ma	23		52
on	24			lo	24			ti	24		Start + kropsanalyse	to	24		so	24			ti	24		
to	25			so	25			on	25			fr	25		ma	25		48	on	25		
fr	26			ma	26		35	to	26			lo	26		ti	26			to	26		
lo	27			ti	27		Kropsanalyse	fr	27			so	27		on	27			fr	27		
so	28			on	28			lo	28			ma	28		44	to	28		Kropsanalyse	lo	28	
ma	29		31	to	29			so	29			ti	29		fr	29			so	29		
ti	30			fr	30			ma	30		40	on	30		lo	30			ma	30		1
on	31			lo	31							to	31						ti	31		

**Træningstider: Tirsdage og Torsdage kl. 19.00-20.00, Søndage kl. 08.15-09.15**